

M0720 00 0 00 W Plavecký piškot EXT – návod na použití

1. Účel použití

- **Izolace paží:** Piškot zamezuje pohybu nohou, což vás nutí soustředit se na techniku záběru, sílu paží a rotaci ramen.
- **Poloha těla:** Pomáhá udržet boky a nohy u hladiny, čímž snižuje odpor vody a simuluje polohu v neoprenu.

2. Jak piškot správně používat

1. **Umístění:** Vložte piškot mezi stehna, co nejblíže k rozkroku.
2. **Uchycení:** Mírně stiskněte stehna k sobě, aby piškot během plavání nevyplaval.
3. **Poloha nohou:** Nohy by měly zůstat nehybné (nekopejte). Kotníky můžete pro lepší stabilitu překřížit.
4. **Varianta pro pokročilé:** Pro zvýšení náročnosti na stabilitu středu těla (core) můžete piškot umístit níže ke kolenům nebo mezi kotníky.

3. Technické parametry modelu EXT

- **Materiál:** Odolná EVA pěna, která nenasakuje vodu a je příjemná na dotek (nedře kůži).
- **Tvar:** Ergonomicky zaoblený design zajišťuje pohodlné usazení a minimální hydrodynamický odpor.

4. Údržba a skladování

- **Oplachování:** Po každém použití v bazénu piškot opláchněte v čisté sladké vodě, abyste odstranili zbytky chloru.
- **Sušení:** Nechte volně uschnout na vzduchu. Vyhněte se přímému slunečnímu záření nebo radiátorům, které mohou materiál poškodit.
- **Skladování:** Skladujte na suchém místě.

Vyrobeno v Číně

Dovozce do EU: Mad Wave Europe Oy, Lepotie 2, 15540 Villahde, Finland

email: export1@madwave.eu, tel. +358 9 4245 1310